Principper for sundheds- og medicinhåndtering på Idrætsefterskolen Ulbølle
&
STU-Erhverv og Idræt



Indledning

I forbindelse med lovgivning om registrering af medicinhåndtering til Styrelsen for Patientsikkerhed, STPS, er denne skrivelse – på vegne af det samlede personale på Idrætsefterskolen Ulbølle & STU-Erhverv og Idræt – udarbejdet.
På Idrætsefterskolen Ulbølle & STU-Erhverv og Idræt er flere af vores elever medicineret af enten egen læge og/eller af fx Børne- og Ungdomspsykiatriske afdelinger.
Vi er som institution pr. 19. december 2017 tilmeldt STPS, og da begge uddannelser har samme daglig og faglig ledelse, er skolen tilmeldt som én enhed.
Skrivelsen klarlægger, hvordan vi som skole håndterer sundhed og medicinering på skolen.
Skrivelsen er udarbejdet af Maj-Britt Schou Buch, viceforstander, der sammen med et par øvrige kollegaer har gennemgået medicinhåndteringskursus under foreningen Ligeværd.
Skrivelsen er gennemgået med samtlige personaler, den er tilgængelig på skolens intranet, ligesom den er tilgængelig for alle på skolens hjemmeside.

Indhold

Indledning 1
Idrætsefterskolen Ulbølle & STU-Idræt 1
Hvem har ansvaret? 2
Modtagelse af medicin fra forældre/værge 2
Opbevaring og bortskaffelse af medicin 3
Depot 3
Doseringsæsker 3
Bortskaffelse af medicin 4
Optegnelser over medicin 4
Sundheds- og oplysningskort 5
Læreplan og undervisningsplan 6
Vagtlæge & 112 7
Elevens rettigheder 7
Utilsigtede hændelser 7
Bilag 1 – Medicinseddel 8
Bilag 2 – Medicinoversigt - & allergiseddel 9
Bilag 3 – Afkrydsningsliste ..... Fejl! Bogmærke er ikke defineret.
Bilag 4 – Sundheds- og oplysningskort 12
Bilag 5 – Registrering til STPS 18
Bilag 6 – Epilepsi, guideline til personalet på IEU 20

Idrætsefterskolen Ulbølle & STU-Idræt

Idrætsefterskolen Ulbølle & STU-Idræt er en idrætsefterskole, der tilbyder både efterskoleophold samt uddannelse under STU-lovgivningen. Skolen er en specialefterskole, og den henvender sig til unge med særlige læringsforudsætninger.

Idræt og bevægelse indgår som et væsentligt redskab i udviklingen af den enkelte elevs personlige-, faglige- og sociale kompetencer. Udover lyst og interesse stiller vi ingen optagelseskrav til elevernes idrætsfærdigheder.
Skolen ligger i et hyggeligt, sydfynsk landsbymiljø, tæt på vandet med gode idrætsfaciliteter.
Med udgangspunkt i de gode oplevelser, elevernes styrkesider og deres forudsætninger skaber vi et forpligtende fællesskab, hvor ligeværdighed, tillid og tryghed er værdier, vi som skole vægter højt.
Anerkendende pædagogik er en hjørnesten i vores arbejde og i vores tilgang til samvær, der er præget af god energi og masser af humor.
På skolen er der plads til 80 efterskoleelever og 20 studerende på vores STU.

Hvem har ansvaret?

Det er ledelsens ansvar, at der er retningslinjer for medicinhåndteringen på skolen.
Det er ligeledes ledelsens ansvar at sikre, at skolens pædagogiske personale er oplært i og trygge ved at håndtere medicin på skolen.
Endelig er det ledelsens ansvar at beslutte, hvilke medicinske opgaver, vi som skole kan og skal varetage.
Elevens egen læge har ansvaret for at vurdere, om eleven får den rigtige medicin.
Elevens forældre/værge har ansvaret for at videregive os de rigtige oplysninger – både hvad medicin og sundhedsmæssige oplysninger angår.
Ligeledes er det forældrenes/værgens ansvar at meddele ændringer i elevens medicinering til skolens kontor, der så vil videregive det til de medicinansvarlige på skolen, så ændringerne kan rettes de relevante steder.
Ved evt. tvivl eller usikkerhed kan vi som skole kontakte elevens forældre/værge, ligesom vi kan kontakte elevens egen læge eller Børne- og Ungdomspsykiatrisk afd.
Hver dag krydses eleverne af, når de har fået udleveret og har taget deres medicin.
Der er klart flest elever, der får medicin om morgenen, så medicinudlevering kl. 7.30 kan være lidt massiv. Derfor er der en ordning med skolens skolepædagoger, at de hver morgen eftertjekker, at samtlige af de elever, der skal have morgenmedicin, har fået deres medicin.

Modtagelse af medicin fra forældre/værge

Når en elev starter hos os, har forældrene udfyldt en medicinseddel (se venligst bilag 1), hvor elevens forældre/værge har udfyldt følgende:

- Navn
- Cpr.nr
- Medicinnavn
- Dosering
- Tidspunkt for medicin
- Evt. bivirkninger
- Konsekvenser ved evt. forglemmelse af medicin
- Evt. pillepas ved udlandsrejser

Disse medicinsedler, som forældrene har udfyldt, scannes og lægges ind under elevens profil på skolens intranet, Zenbi, så samtlige medarbejdere har adgang til dem.
Forældrene opfordres til at undersøge, om deres barns medicin kræver pillepas i forbindelse med vores årlige skitur til Østrig.

Opbevaring og bortskaffelse af medicin

Depot

Medicinen opbevares to steder på skolen.
I et aflåst rum på skolen er der to aflåste skabe, hvor elevernes medicin ligger i depot. Det er i dette rum, kontaktlærer og elev hjælpes ad med at pakke elevens medicin til en uge ad gangen. Rummet er fredeligt, og kontaktlærer og elev kan sammen pakke doseringsæsker i rolige omgivelser.

Ved pakning i depotet anvendes afspritning af hænder, ligesom der står gummihandsker, så medicinen berøres mindst muligt, og så en kontaktlærer ikke får hudberøring med medicinen.
Hver elev har sin egen kasse, hvor den medicin, der ligger i depot, er i. Kassen er forsynet med navn og efternavn samt cpr.nr.
Alle kasser står på særskilte hylder, hvor hver bo-enhed har hver deres hylde – Ny Fløj, Høj Fløj og Flad Fløj.
I skabet forefindes ligeledes en pakke smertestillende medicin pr. elev til de elever, hvor forældre/værge har givet samtykke til, vi må udlevere smertestillende medicin. På hver æske er der påsat fornavn, efternavn og cpr.nr., ligesom der er sat en label på, hvor man noterer udleveringsdato samt antal piller.
Endelig er der nogle medikamenter, der skal opbevares på køl – disse står i køleskabet i det aflåste rum.



Doseringsæsker

I spisesalen er der ligeledes et aflåst skab, hvor elevernes doseringsæsker ligger.
Doseringsæskerne er forsynet med fornavn, efternavn og cpr.nr på både forsiden af æsken og på hver af de syv æsker, der ligger i den samlede doseringsæske for en uge.
Ligeledes ligger der en medicinoversigt i hver af doseringsæskerne, hvor det tydeligt fremgår, hvilken medicin samt dosis og tidspunkt for indtag af medicinen der skal pakkes i doseringsæsken.
For nogle elevers vedkommende er der et visuelt billede af medicinen, så eleven kan se, hvilke piller der skal ligge hvor i dagsdoseringsæskerne.
Får en elev mere end otte piller dagligt, eftertjekkes ugemedicinæsken altid af en kollega eller af skolens ledelse, når der er pakket til en uge.
Ligeledes tjekker kontaktlærer for sidste salgsdato, samt at depotet hele tiden er fyldt, så der er nok medicin til at kunne pakke til endnu en uge.
Doseringsæskerne i spisesalen ligger ligeledes på særskilte hylder, hvor hver elev har sin egen hylde.
Enkelte elever opbevarer selv deres medicin på værelset efter aftale med elevens forældre/værge. I disse tilfælde har eleverne en aflåst kasse, hvor medicinen ligger i, og som står i elevens eget aflåste skab.

Der er tydeligt for- og efternavn samt cpr.nr. på kassen.
Det fremgår tydeligt af medicinoversigten, hvis en elev – efter aftale med sine forældre/værge – selv opbevarer sin medicin.

Bortskaffelse af medicin
Når en elev afslutter sit efterskole- eller sit STU-ophold hos os, får eleven sin medicin med hjem.
Hvis eleven glemmer at tage medicinen med hjem, kontaktes hjemmet i forhold til, om det skal eftersendes, eller om det skal distribueres. I så fald afleveres det på det lokale apotek i V. Skerninge.

Optegnelser over medicin
På skolen har vi en beskrivelse af samtlige elever – en beskrivelse, som samtlige ansatte har adgang til. I dette skriv fremgår det tydeligt, hvilke elever der indtager medicin.
Ligeledes hænger der i både depotskabet og i medicinskabet en oversigt over elevernes medicinindtag i løbet af et døgn og en uge, ligesom der hænger afkrydsningslister i skabet i spisesalen, hvor eleverne krydses af, når de har fået udleveret og har indtaget deres medicin.
Endelig krydses der også elektronisk af, om eleverne har fået udleveret og har taget deres medicin. Dette gøre på Zenbi.
Ligeledes krydses der af på pakken med smertestillende medicin, hvis en elev har fået udleveret en eller to stk. piller samt køresygetabletter, hvis der er brug for det – fx ved længere køreture.
(Se venligst bilag 2, Medicinoversigt og bilag 3, Afkrydsningsliste)

Når medicinen opbevares i to aflåste skabe, er det for at undgå at blande elevernes medicin samt undgå, at der sker en fejlmedicinering.

Som det fremgår af lovgivningen, skal vores politik for håndtering af medicinering på skolen godkendes af en fagperson, og vi har derfor konsulteret sygeplejerske/læge:

_____, der har godkendt vores procedurer.

Sundheds- og oplysningskort

Vi har udarbejdet et Sundheds- og oplysningskort på hver elev.
Sundheds- og oplysningskortet ligger tilgængeligt for samtlige personaler på skolens intranet, så det er nemt at tilgå ved fx besøg på skadestuen samt ved ændringer af oplysninger i løbet af skoleåret.
På Sundheds- og oplysningskortet fremgår følgende tydeligt – se venligst bilag 4:

Basisoplysninger:
Navn (for-og efternavn)
Cpr.nr.
Højde (dato) cm.
Vægt (dato) kg.

Forældres/værges kontaktoplysninger ved akut behov (navn og telefonnr.)
Mor/værge: Far/værge: Evt. ekstra kontaktperson:

Øvrige sundhedsoplysninger:
Egen læge, adresse, tlf.
Egen tandlæge, adresse, tlf.
Diagnose/-r, sygdomme og/el. Funktionsnedsættelser
Har eleven epilepsi – skriv venligst foranstaltninger

Medicin:
Modtagelse af medicin – Hvem modtager medicinen incl. navn og dato?
Dosering – Hvem bestiller, modtager og doserer medicinen?
Den ordinerende læges navn:
Dato for ordination:
Dato for evt. seponering (forventet ophør):
Medicinnavn samt evt. generiske navn:
Medicinens art – fx tabletter, mikstur, plaster, injektion:
Medicinens styrke – fx hvor mange mg. er der i en tabl.:
Dosis – hvor meget medicin, eleven skal have pr. gang og pr. døgn:
Tidspunkter for indtagelse af medicinen:
Beskrivelse af medicinen – hvad gives den for?
Evt. bivirkninger – fx appetitnedsættelse, træthed, humørpåvirkning m.m.:
Hvis medicinen glemmes:

Naturmedicin & kosttilskud – medicinnavn, dosering, årsag til indtagelse, tidspunkter for indtagelse, evt. bivirkninger:

Allergier, herunder fødevareallergier:
Har eleven allergi?
Beskrivelse af allergi/anfald/reaktion:
Gives der medicin – evt. medicinnavn?
Dosering:
Evt. bivirkninger:

Stivkrampevaccination, dato for sidste vaccination: _____

Andet

Har eleven det blå sygesikringskort?

Kræver elevens medicin pillepas ved udlandsrejser?

Er der givet samtykke fra eleven og elevens forældre/værge til, at Idrætsefterskolen Ulbølle & STU-Erhverv og Idræt varetager håndteringen af medicinering? _____
_____
Ja Nej

Samtykke fra eleven og elevens forældre/værge til, at Idrætsefterskolen Ulbølle & STU-Erhverv og Idræt må udlevere smertestillende medicin ved fx hovedpine, menstruation samt evt. transportsygepiller m.v.? _____ _____
Ja Nej

Underskrift
Dokumentation for kontakt til læge/sygehus/ tandlæge:
Læge:
Kontakt dato:
Årsag:
Øvrige oplysninger:

Skadestue:
Kontakt dato:
Årsag:
Øvrige oplysninger:

Sygehus:
Kontakt dato:
Årsag:
Øvrige oplysninger:

Tandlæge:
Kontakt dato:
Årsag:
Øvrige oplysninger:

Læreplan og undervisningsplan

Hvert år i oktober måned udarbejdes der en læreplan på samtlige efterskoleelever, og i maj året efter gøres der status på de i læreplanen opstillede mål. Ligeledes udarbejdes der en undervisningsplan og en kompetencebeskrivelse på samtlige studerende på skolens STU. Som udgangspunkt er det at have indsigt i samt at tage ansvar for sin medicinering en del af vores daglige pædagogiske arbejde, derfor vil det ved nogle elever, hvor der specifikt arbejdes med at blive så selvstændig i håndteringen af medicin som muligt, været beskrevet, hvordan der pædagogisk arbejdes med det.

Vagtlæge & 112

Det kan ske, vi i løbet af et skoleår er nødt til at konsultere Vagtlægeordningen eller i sjældne tilfælde ringe 112, fordi der er sket et traume – oftest skyldes det, at en elev er kommet til skade i forbindelse med fx en idrætsaktivitet, ved leg eller evt. i køkkenet.
Kommer en elev til skade enten i undervisningstiden eller i elevens frie tid på skolen, vurderes det af de personaler, der er på arbejde – og evt. suppleret af en fra skolens ledelse, om der skal ringes til vagtlægen med henblik på at få en tid på Skadestuen, eller om der skal ringes 112.
Vi kan i nogle enkelte tilfælde i dagtimerne konsultere det lokale lægehus, Lægehuset i Stenstrup, http://www.lægehusetistenstrup.dk

Hvis en elev skal til læge eller på Skadestuen, er det oftest en af skolens personaler, der tager med eleven. Kræver det indlæggelse, er det ofte skolens ledelse, der tager over, hvis det strækker sig over flere timer og evt. overnatning, indtil forældrene/værgen har mulighed for at overtage ansvaret for deres barn.
Når en elev er af sted/eller har været af sted til læge eller på skadestuen, kontaktes barnets forældre altid som det første, og de holdes løbende orienteret. Ligeledes noteres det altid på vores intranet, så alle personaler er vel informeret.

Elevens rettigheder

- Ingen kan tvinges til at tage medicin
- Det er ikke lovligt at skjule medicin
- Det er ikke lovligt at give snydepiller
- Man bestemmer selv, om man vil købe håndkøbsmedicin, naturlægemidler og kosttilskud
- En elev, der er fyldt 15 år, kan selv give informeret samtykke til medicinsk behandling

Utilsigtede hændelser

Skulle det ske, at en kollega utilsigtet kommer til at:

- Udlevere forkert medicin
- Glemmer at give en elev medicin
- Udlevere forkert dosis

– noteres dette på vores intranet, Zenbi, ligesom ledelsen informeres hurtigst muligt derefter.
Endelig kontaktes elevens forældre selvfølgelig også.
Dermed er samtlige personaler informeret i forhold til at være opmærksom på evt. konsekvenser af hændelsen hos eleven.
Alle fejlmedicineringer skal meddeles og anmeldes til STPS.
Endelig tager skolens ledelse en omsorgssamtale med den kollega, der utilsigtet er kommet til at udlevere forkert medicin eller forkert dosis.

D. 18. december 2017/revideret d. 17. november, 2026 – På Idrætsefterskolen Ulbølle & STU-Idræts vegne

_____

Maj-Britt Schou Buch
Viceforstander

Bilag 1 – Medicinseddel

MEDICINSEDDEL

Elevnavn (for- og efternavn): _____

Cpr. nr. – alle 10 cifre: _____

Medicinnavn/-e: _____
Dosering:

Medicinnavn	Tidspunkt for indtagelse	Dosis pr. gang	Dosis pr. døgn
Medicinnavn	Tidspunkt for indtagelse	Dosis pr. gang	Dosis pr. døgn
Medicinnavn	Tidspunkt for indtagelse	Dosis pr. gang	Dosis pr. døgn

Beskrivelse af medicinen - og hvad den gives for (evt. diagnose):

_____

_____

_____

Bivirkninger, vi skal være opmærksomme på (fx appetitnedsættelse eller det modsatte, ked af det, træt m.v.):

_____

Hvis medicinen glemmes, så…:

_____

Kræver elevens medicin pillepas ved skirejse til Østrig? ☐ Ja ☐ Nej

_____

Dato Underskrift (forældre)

Bilag 2 – Medicinoversigt - & allergiseddel

MEDICIN OPDATERET D. 19. NOVEMBER, 2026, EFTERSKOLEHOLDET

OBS:
[redacted] **har en Epi-pen, som hun skal bruger, hvis hun kommer til at indtage nogle former for mælkeprodukter (det gælder også laktosefri produkter).**

[redacted] **har epilepsi.**
Ved anfald skal han have Buccolam – ligger i medicinskabet i spisesalen.
Hvis hans medicin glemmes, skal vi kontakte Filadelfia 58264200.

	ELEVNAVN	FLØJ/ VÆRE LSE	MEDICINNAVN	DOSERING	"ÅRSAG"
MORGEN MAD KL. 7:30					
	[redacted]	H3	Eltroxin Hydrocortison Desmopressin (smelt)	1 tbl. á 200/250 mikrogram 1 tbl. á 10 mg. 60 mikrogram	Stofskiftet Kortisolmangel Nedsættelse af urinproduktion
		H3	Euthyrox	3 tbl. á 25 mg.	Stofskiftet
		F1	Methylphenidate	1 tbl. á 54 mg.	ADHD
		N4	Methylphenidate	1 tbl. á 40 mg.	ADHD
		F4	Ritalin	1 tbl. á 40 mg.	AST
		F3	Medikinet	1 tbl. á 40 mg.	ADHD
		N6	Medikinet	1 tbl. á 20 mg.	ADHD
		H7	Medikinet	1 tbl. á 10 mg. + 5 mg.	ADHD
		N1	Næsespray, sesamolie Isotretinoin Panodil (efter behov)	1 pust 1 tbl. á 20 mg. 2 tbl. á 500 mg.	Tørre slimhinder Akne Smerter (efter behov)
		H3	Elvanse	1 tbl. á 50 mg.	ADHD
		VV	Ventoline Opatanol Movikol EPI-pen (v. behov)	1 sug á 0,1 mikrogram 1 dråbe, hvert øje v. behov 1 brev 1 stik	Astma allergi Forstoppelse Allergi for alle former for mælkeprodukter
		H8	Sertralin Sertralin Equasym Equasym D-vitamin	1 tbl. á 100 mg. 1 tbl. á 25 mg. 1 tbl. á 20 mg. 1 tbl. á 30 mg. 1 tbl.	Angst Angst ADHD ADHD -
		F4	Lacrofarm Pamol Flash Airomir	1 brev blandes op i vand 1 tbl. (maks. 6 piller pr. døgn) ?	Forstoppelse, spastisk Hovedpine Åndedrætsbesvær v. træning (anstrengelsesastma)
Styrer det selv. Medicinen er på værelset.		H6	Bufomix	2 sug	Astma
		N3	Methylphenidate	1 tbl. á 54 mg	ADHD
Styrer det selv		F7	Elvanse	1 tbl. á 40 mg.	ADHD/koncentration

Medicinlisten fortsætter med yderligere fire sider.
Dertil kommer både fødevareallergier og øvrige allergier:

FØDEVAREALLERGI

ELEVNAVN	V.	KAN IKKE TÅLE / SPISER IKKE	BESKRIVELSE
[redacted]	F6	Svinekød	Religion
[redacted]iansen	H5	Laktose	Bliver utilpas og har lange toiletbesøg
[redacted]ff	N6	Gær	Kan ikke tåle gær – han tåler kun surdejsbrød. Hvis han kommer til at spise det, får han meget ondt i maven og rigtig dårlig mave.
[redacted]en	H2	Laktose	Ondt i maven, diarre, kvalme
[redacted]n	VV	Laktose (heller ikke laktosefri produkter) – skal spise vegansk Æg (alt med æg – også "spor af", æggehvidepulver m.v.)	Kan blive alvorlig syg, og hun har en Epi-pen i skabet, som hun skal have. Kan blive rigtig dårlig og syg
[redacted]	N3	Kiwi	Hævelse af tungen
[redacted]	N2	Laktose	Ondt i maven, diarre Har Laktase i medicinskabet
[redacted]	H5	Gluten	Kan ikke tåle gluten
[redacted]	F4	Gluten	Hvis han spiser gluten, kaster han op, og det kan udløse hemiplegisk migræne
[redacted]	H2	Nøddeallergi	Får kløe i munden og kaster op. Man kan ikke nå at give hende noget medicin for det, før hun har kastet det op.

ALLERGI & SÆRLIGE FORHOLD SOM FX MIGRÆNE M.V.

Elevnavn	Fløj/ værelse	Allergiform & andet	Beskrivelse	Medicin
[redacted]	H5	Insektstik	Hæver voldsomt op og skal have antihistamin	Altifex
	H2	Høfeber	Kløe i øjnene, nyser m.v.	Alnok
	VV	Astma Allergi Fødevareallergi	Ikke beskrevet Ikke beskrevet Kan ikke tåle æg og laktose – dette gælder også fx æggehvidepulver samt laktosefri produkter. Skal spise vegansk	- - Skal spise vegansk, hvad laktose og æg angår
	N2	Høfeber	Kløe i øjnene, nyser m.v.	Benaliv (næsespray) Benaliv (øjendråber) Altifex (tbl.)
	F5	Pollenallergi (græs og bynke) Husstøvmideallergi	Udløser astma Giver røde, kløende øjne, som løber i vand Næsen løber	Desloratadin Sandoz tabl. Næsespray og øjendråber Inhalator mod astma – forebyggende Inhalator – ved behov

Bilag 4 – Sundheds- og oplysningskort

IDRÆTSEFTERSKOLEN ULBØLLE

Rødkildevej 8 * Ulbølle * 5762 V. Skerninge * www.ieu.dk * tlf.: 62203077

SUNDHEDS- OG OPLYSNINGSKORT

Foto af eleven indsættes

BASISOPLYSNINGER:

Navn (for-og efternavn)

Cpr.nr.

Højde (dato) **cm.**

Vægt (dato) **kg.**

Forældres/værges kontaktoplysninger ved akut behov (navn og telefonnr.)

Mor: **Far:**

Evt. ekstra kontaktperson:

Øvrige sundhedsoplysninger:

Egen læge, adresse, tlf.: _____

Egen tandlæge, adresse, tlf.: _____

Diagnose/-r, sygdomme og/el. funktionsnedsættelser:

_____

_____

Har eleven epilepsi – skriv da venligst foranstaltninger ved evt. anfald, fx medicin, kontakt til 112 m.v.

_____

_____

Medicin:

Modtagelse af medicin – Hvem modtager medicinen, når eleven starter sit skoleophold på Idrætsefterskolen Ulbølle, incl. navn og dato?

_____

Dosering – Hvem bestiller, modtager og doserer medicinen – fx forældre/værge, vagt- og kontaktlærer?

_____

Den ordinerende læges navn og telefonnummer:

_____

Dato for ordination:

_____

Dato for evt. seponering (forventet ophør):

_____

Medicinnavn samt evt. generiske navn:

_____

Medicinens art

– fx tabletter, mikstur, plaster, injektion:

_____

Medicinens styrke

– fx hvor mange mg. er der i en tabl.:

_____

Dosis – hvor meget medicin skal eleven have pr. gang og pr. døgn:

_____

Tidspunkter for indtagelse af medicinen – nøjagtige tidspunkt/-er:

_____

_____

_____

Beskrivelse af medicinen – hvad gives den for?

_____

_____

Evt. bivirkninger – fx appetitnedsættelse, træthed, humørpåvirkning m.m.:

_____

Hvis medicinen glemmes:

_____

_____

_____

_____

Naturmedicin & kosttilskud – medicinnavn, dosering, årsag til indtagelse, tidspunkter for indtagelse, evt. bivirkninger:

Allergi, herunder fødevareallergi:

Har eleven allergi?

Beskrivelse af allergi/anfald/reaktion:

Gives der medicin grundet allergi – medicinnavn?

Dosering og tidspunkt/evt. periode fx pollensæson:

Evt. bivirkninger ved allergimedicinen:

Stivkrampevaccination - dato for sidste vaccination: _____

Andet:

Har eleven det blå sygesikringskort? _____ _____
Ja Nej

Hvis nej skal det bestilles, så eleven kan have det med på den årlige skirejse i januar.

Kræver elevens medicin pillepas ved udlandsrejse? ? _____ _____
Ja Nej

Hvis ja skal det bestilles, så eleven kan have det med på den årlige skirejse i januar - obs. Et pillepas er gyldigt i 30 dage og kan bestilles på Apoteket.

https://www.apoteket.dk/pillepas

Samtykke fra eleven og elevens forældre/værge til, at Idrætsefterskolen Ulbølle & STU-Idræt varetager håndteringen af medicinering? _____ _____
Ja Nej

Samtykke fra eleven og elevens forældre/værge til, at Idrætsefterskolen Ulbølle & STU-Idræt må udlevere smertestillende medicin – fx Panodil – vedr. fx hovedpine, menstruation m.v. samt transportsygepiller, hvis eleven har tendens til køresyge? _____ _____
Ja Nej

_____ _____
Dato Elevens underskrift

_____ _____
Dato Forældres/værges underskrift/-er

_____ _____
Dato Forældres/værges underskrift/-er

Dokumentation for kontakt til læge/sygehus/ tandlæge:

Udfyldes af det personale, der tager med eleven på fx skadestuen, lægen, tandlægen...

Læge: _____

Kontaktdato: _____

Årsag: _____

Øvrige oplysninger: _____

Læge: _____

Kontaktdato: _____

Årsag: _____

Øvrige oplysninger: _____

Læge: _____

Kontaktdato: _____

Årsag: _____

Øvrige oplysninger: _____

Skadestue: _____

Kontaktdato: _____

Årsag: _____

Øvrige oplysninger: _____

Skadestue: _____

Kontaktdato: _____

Årsag: _____

Øvrige oplysninger: _____

Skadestue: _____

Kontaktdato: _____

Årsag: _____

Øvrige oplysninger: _____

Sygehus: _____

Kontaktdato: _____

Årsag: _____

Øvrige oplysninger: _____

Sygehus: _____

Kontaktdato: _____

Årsag: _____

Øvrige oplysninger: _____

Tandlæge: _____

Kontaktdato: _____

Årsag: _____

Øvrige oplysninger: _____

Tandlæge: _____

Kontaktdato: _____

Årsag: _____

Øvrige oplysninger: _____

Bilag 5 – Registrering til STPS

STYRELSEN FOR
PATIENTSIKKERHED

Referencenummer: 27827866

Stamdata

Registreret af navn	Ole Brix
Registreringsdato	19-12-2017
Navn på virksomheden	Idrætsefterskolen Ulbølle
CVR-nummer	28598084
P-nummer	1011335124
Enhedsnavn	Idrætsefterskolen Ulbølle
Behandlingsstedets e-mail	ieu@ieu.dk
Har behandlingsstedet en hjemmeside?	Ja
Behandlingsstedets hjemmeside	ieu.dk
Telefonnummer	62203077
Har behandlingsstedet et ydernummer?	Nej

Sundhedsfaglig behandling

Behandlingsstedskategori	Kategori 5: Behandlingssted med én sundhedsperson (uden læge/tandlæge/kiropraktor)
Enhedstype navn	Sociale tilbud, øvrige
Hovedspeciale navn	Ikke relevant

Behandlingsstedets postadresse

Postnr.	5762
By	Vester Skerninge
Vejnavn	Rødkildevej
Husnummer	8

Behandlingsstedets postadresse

Postadresse kommune	Svendborg
Ekstra info	Ulbølle

Behandlingsstedets besøgsadresse

Er behandlingsstedets besøgsadresse en anden end den angivne postadresse?	Nej
Besøg Postnr.	5762
Besøg By	Vester Skerninge
Besøg Vejnavn	Rødkildevej
Besøg Husnummer	8
Besøg Kommune	Svendborg
Besøg Ekstra info	Ulbølle

Behandlingsstedets aktivitetsadresse

Er behandlingsstedets aktivitetsadresse en anden end den angivne besøgsadresse?	Nej
Aktivitet Postnr.	5762
Aktivitet By	Vester Skerninge
Aktivitet Vejnavn	Rødkildevej
Aktivitet Husnummer	8
Aktivitet Kommune	Svendborg
Aktivitet Ekstra Info	Ulbølle

Faktureringsoplysninger

E-mail til gebyropkrævning	ob@ieu.dk

Virksomhedsansvarlig læge/tandlæge

Har behandlingsstedet en virksomhedsansvarlig?	Nej

Bilag 6 – Epilepsi, guideline til personalet på IEU

Hvad er epilepsi?
Hjernen fungerer i grove træk ved, at der sendes elektriske impulser gennem nerveceller, der kan påvirke hinanden i et kompliceret samspil. Dette samspil skal være nøje reguleret for at gøre mennesket i stand til at tænke, bevæge sig og alt det andet, vi er i stand til.

Hvordan føles epilepsi?
Epileptiske anfald skyldes en pludseligt opstået unormal synkron elektrisk impulsaktivitet i hjernen. Herved forstyrres den fint afstemte samordning mellem forskellige hjernedele. Hjernens normale funktioner ophæves samtidig med, at der ses tegn på abnorm funktion:

- Trækninger i muskler
- Tab af bevidsthed
- Taleforstyrrelser m.v.

Ved et epileptisk anfald er den normale kontrol med nervecellernes impulser altså ikke til stede, men den kommer igen i løbet af kort tid. Epileptiske anfald varer derfor som regel kort tid (fra sekunder til et par minutter). Man har ikke nødvendigvis epilepsi, fordi man får et enkeltstående anfald. Man taler nemlig først om epilepsi, når der har været flere, spontant opståede epileptiske anfald.

Hvad er symptomerne på epilepsi?
Som nævnt kan epileptisk anfald være af meget forskellig karakter. Anfaldene kan fx vise sig som:

- Føleforstyrrelser
- Muskeltrækninger
- Sammensatte bevægelser, der blot ikke passer ind i omgivelserne
- Syns- eller høreforstyrrelser
- Mavesmerter
- Kvalme
- Spytflåd og sved
- Psykiske symptomer med fx pludselige angstanfald el. lign.

Anfaldene kan være med eller uden bevidstløshed. Nogle patienter kan gå omkring, mens de har anfald, men er så oftest ikke til at kontakte under anfaldene. Hvis børn har svært ved at følge med i skolen, kan det skyldes hyppige anfald af bevidstløshed (såkaldte absencer) af sekunders varighed. Denne type anfald ses oftest hos børn og unge.

Hvad kan man selv gøre - Hvis en person har et epileptisk anfald?

- Man skal sørge for, at vedkommende ikke kommer til skade (undgå at de fx slår
- sig)
- Når anfaldet er overstået, skal personen lægges i aflåst sideleje
- Stop aldrig genstande i munden på personer med krampeanfald
- Bliv ved personen, der har fået et epileptisk anfald, indtil bevidstheden begynder at komme tilbage, og bevar roen
- Er personen medicineret med fx Buccolam/Stesolid, gives denne oralt/eller evt. i endetarmen – afhængig af, hvad der er ordineret. (Husk plastikhandsker)
- Varer kramperne mere end et par minutter, bør der straks søges lægehjælp – ring 112. Der er ellers normalt ikke grund til at kalde læge eller ambulance ved et enkeltstående epileptisk anfald

Nogle er følsomme over for visse påvirkninger

Søvnmangel

Der er intet belæg for, at epilepsipatienter skal have mere søvn og hvile end andre, men større søvnunderskud medfører ofte øget risiko for anfald. Ved nogle former for epilepsi er denne risiko meget udtalt.

Flimmerlys

For eksempel fjernsyn eller diskotekslys. Som regel størst risiko i området 15-25 Hz (blink pr. sekund).

Stor alkoholindtagelse

Stor alkoholindtagelse kan ligeledes fremkalde anfald, hvorimod almindelig "social spiritusindtagelse" som regel er uden betydning. Dog ses ved nogle epilepsiformer ret udtalt ”alkoholfølsomhed”.

Det er vigtigt at leve så normalt som muligt Man skal ikke indskrænke sine aktiviteter af frygt for at få anfald. Nogle restriktioner er dog nødvendige for at undgå at komme til skade ved anfald.
Man kan almindeligvis ikke køre bil, motorcykel eller knallert, hvis man har haft anfald inden for det sidste år.
Aktiviteter som klatring, svømning, dykning og så videre er også risikable, hvis man stadig har anfald. Der må i alle tilfælde vurderes individuelt, og rigide ensartede retningslinjer for epileptikere er oftest hverken praktiske eller rimelige. Fx gør det en stor forskel, om anfaldene kommer på uforudsigelige tidspunkter, eller om de altid optræder på samme tidspunkt. Specielt hvis anfald kun kommer ud af søvn og er sjældne, kan man ophæve næsten alle restriktioner.

Elever med epilepsi i skoleåret 2026-2027

I dette skoleår har vi:

*** – Flad fløj, vær. *
*** – Flad fløj, vær. *
*** – STU
*** har ikke haft anfald, siden hun var helt lille, så det er ikke noget, der fylder i hverken hendes eller hendes forældres bevidsthed. Skulle hun – mod forventning – få et anfald, er det anfald med kramper.
*** har ikke haft anfald i flere år, så det er ikke noget, der fylder i hverken hans eller mors bevidsthed. Skulle han – mod forventning – få et anfald, er det anfald med kramper.
*** har ikke haft anfald de seneste år, så mor tænker ikke, at han får anfald – men selvfølgelig skal vi være obs. på det. Tidligere fik *** Buccolam, oral sprøjte, hvis han havde anfald, men grundet at der ikke er anfald, så har Rigshospitalet fjernet denne medicin.
Hvis *** får et anfald, der varer i mere end to min., så skal der ringes 112 (efter aftale med Rigshospitalet), og ellers skal man blot gøre som nedenfor beskrevet:

- Forsøg at hindre, at han kan slå sig/krampe ind i noget.
- Når anfaldet aftager, lægges han i aflåst sideleje. Primært så han ikke får fx spyt og savl i den gale hals.
- Bevar roen selv og snak roligt til ham. Vis ham man er der ved at tale roligt til ham.
- Varer anfaldet længere end to min., så ring 112 og afvent hjælp.
- Kan du få fat i en kollega, så gør gerne det – da det er rart at være to om det.
- Det kan ske, at den, der får et epileptisk anfald, tisser i bukserne undervejs – sker dette, læg da et håndklæde over ham, når anfaldet er over, så han bevarer sin værdighed, hvis anfaldet fx sker i spisesalen eller et andet sted.
- Gelejd ligeledes andre elever væk, så han ikke bliver genstand for unødige tilskuere.

Vær obs. på, at det siges, at et anfald svarer til at løbe et halv- eller helmarathon – man er derfor pænt træt efterfølgende, og de fleste med så voldsomme anfald vil gerne sove i en times tid for at samle kræfter igen.

SPØRG ENDELIG, HVIS DU OPLEVER USIKKERHED VED OVENSTÅENDE☺